

Stopping or decreasing Lactation إيقاف أو تقليل إدرار اللبن

Presentation

يمكن يتجمع لبن في صدر الأم غير مرغوب فيه بعد فطام الطفل أو بعد الإحاض
الأم بتيجي تقولك أنا عايزة أنشف صدري أو بتشتكي من ألم في صدرها
بسبب ان اللبن مش بينزل و عامل احتقان

Treatment

1. Instructions

- حمالة الصدر مقاسها مريح مش ضيق عشان ما تمنعش نزول اللبن و تزود الاحتقان
- دش ماء دافئ أو كمادات دافئة ٣ مرات يومياً تساعد على تقليل اللبن
- هتفضي كمية بسيطة من اللبن المتجمع في صدرها يومياً (كافية لتقليل الاحتقان)
- ممنوع تفضي صدرها بالكامل عشان ده بسعت إشارة للمخ فيزود اللبن و يزود المشكلة

2. Anti-Prolactins

- **Cabergoline** أحسن و أعراضه الجانبية أقل بس غالي

Cabergamoun tab 2 tab .. 40 LE

Dostinex tab 2 tab .. 65 LE

قرصين بعد الأكل مرة واحدة فقط ولا تكرر

- **Bromocriptine** أرخص بس أعراضه الجانبية أكثر

Lactodel tab 20 tab .. 15 LE

Parlodel tab 20 tab .. 23 LE

لتقليل إدرار اللبن فقط : قرص واحد لا يكرر

إيقاف إدرار اللبن : $\frac{1}{2}$ قرص بعد الأكل / ١٢ ساعة يومين ثم قرص / ١٢ ساعة لمدة يومين

3. In case of breast engorgement and pain

في حالة احتقان الصدر و الألم استخدام كمادات ساقعة + مسكن

4. If signs of inflammation are present suggesting mastitis

Hibiotic 1 gm tab

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع